

## 大会日程表

|  |               |                  |
|--|---------------|------------------|
| 競技役員集合   | ～ 7:45        | 競技場内             |
| 会場設営   | 7:45 ～ 8:45   | 競技場内             |
| 競技役員打合せ  | 8:30 ～ 8:45   | 競技場2階会議室         |
| 体験者受付  | 8:00 ～ 8:45   | 競技場ロビー           |
| 選手受付   | 11:00 ～ 11:30 | 競技場ロビー           |
| 周回練習   | 8:45 ～ 10:00  | 競技場内             |
| 体験会開始  | 9:00 ～ 11:30  | 競技場内             |
| ①大石一夫先生による自転車教室<br>②RUN BIKE<br>③競輪選手によるデモラン（競輪競走・バイクペーサー）<br>④タンデム体験・パワーMax測定会<br>⑤バンク走行（選手と一緒に）・1Lapタイムトライアル |               |                  |
| 競技開始   | 11:30 ～       | 競技場内             |
| ①1Kmタイムトライアル   | 11:30 ～ 12:10 | 少年（県高校新人戦）・成年    |
| ②500mタイムトライアル  | 12:10 ～ 12:15 | 女子               |
| 昼食   | 12:15 ～ 13:10 |                  |
| ③200mタイムトライアル  | 13:10 ～ 13:35 | 少年（県高校新人戦）・成年・女子 |
| ④3Km個人追抜   | 13:50 ～ 14:30 | 少年（県高校新人戦）       |
| ⑤4Km個人追抜   | 14:30 ～ 15:00 | 成年               |
| ⑥2Km個人追抜   | 15:00 ～ 15:05 | 女子               |
| ⑦スクラッチ   | 15:25 ～ 15:35 | 少年・成年混走          |
| ⑧団体追抜  | 16:00 ～ 16:05 | 希望者による           |
| 閉会式  | 16:15 ～       |                  |

## 競技規則

- ①. 本大会は、2016年度版（財）日本自転車競技連盟競技規則及び、下記記載の大会特別規則によることとする。
- ②. TT・個人追抜は、カウントダウンにてスタートを行う。  
（20秒前……10秒前……5・4・3・2・1・BANG！！）  
尚、スタートはホーム・バックスタートとする。
- ③. 計時は、原則スターティングブロックを用いた電子計時を使用する。  
但し、一般参加者についてはスターティングブロックは使用しない。